



ASSOCIATION PALESTINIENNE D'ASSISTANCE MEDICALE
Sessions de sensibilisation aux problèmes de santé
pour les patientes du programme "Santé des femmes" du PMRS

Durée du projet : 6 mois

début : 2012

INTRODUCTION

Les questions sanitaires dans toute société reflète le niveau de la justice sociale dans cette société et met en jeu un certain nombre de facteurs interconnectés. En effet, la situation des femmes est liée à des indicateurs sanitaires et sociaux (par exemple, la fertilité ou le rôle joué par les femmes dans la famille et la santé). Ce rôle et son importance dans les problèmes de santé, exige que la société en prenne conscience, car cet apport non seulement touche les femmes, mais il est affecté par leur état de santé : dans leur travail dans les fermes et les ateliers industriels, leur contribution au budget familial, la gestion de la maison, leur rôle dans la famille, l'éducation des enfants et le développement de la société.

Il devient donc nécessaire d'élever le niveau de conscience des femmes par une meilleure connaissance des faits et une meilleure information sur les problèmes de santé, tout en leur montrant leur responsabilité concernant leur propre santé et la santé des autres. La prévention est un moyen d'éviter un grand nombre de maladies. Des études médicales ont pu démontrer que les habitudes et les comportements peuvent réduire la probabilité de contracter certaines maladies, particulièrement celles qui peuvent atteindre les femmes, telles que le cancer du sein, les hémorroïdes ou les varices.

La prévention des maladies passe par un changement des habitudes de vie, et la prise de conscience peut jouer un grand rôle dans l'éducation à de saines habitudes, dont les Palestiniens ont un grand besoin, et particulièrement les femmes des zones rurales de la Bande de Gaza.

La formation à la santé permettra de donner des informations exactes sur la prévention, les précautions à prendre pour rester en bonne santé et sur les moyens qui pourront aider les membres de la famille à rester en bonne santé, eux aussi.

Être conscient des problèmes de santé de façon permanente peut jouer le rôle de rappel constant des principaux problèmes de santé dans la communauté et aider à la diffusion d'une bonne information sur les problèmes transversaux.

Le PMRS peut aider à élever le niveau de conscience dans la communauté en ciblant les patientes qui consultent dans les cliniques et en leur proposant des sessions de formation sur divers sujets ayant trait à la santé

OBJECTIF DU PROJET

1. Permettre aux participantes de saisir la nécessité d'un mode de vie sain
2. Promouvoir l'importance du rôle des femmes dans la prévention des maladies
3. Améliorer les comportements relatifs à la santé

DUREE DU PROJET: 6 mois

- 1 mois de préparation

- 4 mois de sessions de formation
- 1 mois d'analyse et évaluation

PARTICIPANTES

Elles seront sélectionnées parmi les femmes qui vont consulter dans le cadre du programme de santé dans les cliniques du PMRS : Um Almusser et Haidar Abdul Shafi.

15 femmes par groupe travailleront sur 4 sessions (2 sessions par semaine et 2 semaines par groupe). Il y aura ainsi 30 femmes par mois dans chaque clinique, donc 60 femmes par mois sur 4 sessions, ce qui fait 240 sessions par mois sur 4 mois, don 960 sessions.

Nombre total de groupes : 8 dans chaque clinique

DEROULEMENT DU PROJET

Le projet s'adresse aux femmes qui consultent dans le cadre du programme de santé pour les femmes dans les cliniques du PMRS. Les stages traiteront de sujets divers (3 à 4 sujets) qui permettront de couvrir un large éventail de sujets concernant la santé des femmes, d'élargir leurs connaissances et de les protéger contre certaines maladies.

SUJETS PROPOSES

1. L'ostéoporose
2. Les infections génitales
3. Les infections urinaires
4. Le cancer du sein

ORGANISATION DES SESSIONS

Le premier mois du projet sera pour la préparation de la formation :

1. Embauche de 2 salariées à mi-temps pour animer les stages, une dans chaque clinique
2. Sélection des sujets abordés et élaboration des contenus avec l'aide d'un échantillon de bénéficiaires choisies pour participer et les travailleuses de la santé.
3. Finalisation de la conception des sujets
4. Rédaction d'une évaluation proposée (tests avant et après formation) qui permettra d'évaluer les effets de la formation sur les participantes

Ce premier mois servira aussi à l'achat de divers matériel qui sera nécessaire pendant la formation, et à l'organisation d'un planning.

Les stages se dérouleront pendant les 4 mois suivants, avec 8 groupes dans chaque clinique et chaque groupe participera à 4 stages sur une période de 4 semaines